

Viialan Naisvoimistelijat ry

Vuosikertomus 2015

1. Yleistä

Viialan Naisvoimistelijat on liikuntaseura, joka järjestää monipuolista ja edullista lähiliikuntaa eri-ikäisten ja eri kuntoisten tarpeet huomioon ottaen. Seuramme on aktiivisesti mukana alueemme liikuntatoiminnan kehittämisessä ja pyrimme monipuoliseen yhteistyöhön eri seurojen, kaupungin ja muiden tahojen kanssa. Viialan Naisvoimistelijat ry on Voimisteluliiton sekä HLU:n jäsenseura.

2. Vuoden 2015 toimintaa

Säännöllisten liikuntatuntien järjestämisen ohessa pyrimme järjestämään kaikille avoimia liikunta- ja virkistytymistäpahtumia. Jumpsia on järjestetty Hirvialhon koululla, Lallintalolla, Rasin kuntosalissa sekä kevätkaudella 2015 Vesilahden Ylämäen koululla.

Toukokuussa teimme perinteisen patikkaretken Arajärven maastoon, saunoimme ja nautimme nuotiolla retkievästä. Kevätkauden päätös pidettiin puheenjohtajan mökillä toukokuussa.

Alkusyksyllä tilattiin seuran logolla varustettuja pipoja, ohjaajat ja johtokunta saivat pipot veloitusetta.

Kauden päättäjäisiä vietimme 28.11.2015 Hämeenlinnassa, keilauksen ja hyvän ruuan parissa.

3. Johtokunta

Vuosikokouksessa 17.2.2015 ja sen jälkeisessä johtokunnan järjestäytymiskokouksessa vahvistettiin johtokunnan kokoonpanoksi seuraava:

puheenjohtaja – Marjo Tipuri

varapuheenjohtaja – Ira Ådahl-Rautanen

sihteeri – Minna Tuunainen

rahastonhoitaja – Tiina Innala

aikuisliikunnan vastaava – Ira Ådahl-Rautanen

jäsenasioiden hoitaja – Tiina Innala

killan edustaja – Heta Blom

muut jäsenet – Susan Hakala, Soile Multanen, Eeva Rantanen

Kaksivuotisen johtokunnan jäsenyyden jatkokaudella ovat Susan Hakala ja Minna Tuunainen.

Toiminnantarkastajiksi valittiin Kaisa Muurimäki ja Marketta Poutala ja varatoiminnantarkastajiksi Raija-Liisa Ihamäki ja Kaija Salmi.

Johtokunta kokoontui vuoden aikana yhteensä 6 kertaa.

Kirjanpidosta on vastannut Sirpa Saarinen, internetsivujen päivityksestä Ville Tipuri. Internetsivustolle on uudistuksen myötä helppo kaikkien ohjaajien lisätä huomautuksia ja ajankohtaisia asioita.

Facebook-ryhmässä on tiedotettu aktiivisesti.

4. Jäsenistö ja jäsenmaksut

Vuoden 2015 lopussa jäseniä oli yhteensä 162 henkilöä, joista alle 18-vuotiaita oli 35. Uskollisuuden killan jäseniä oli 18. Aikuisten jäsenmaksu oli 60 euroa. Alle 18-vuotiaiden ja kiltalaisten jäsenmaksu oli 20 euroa, samoin kannatusjäsenmaksu. Ilmoittautumiset hoidetaan Neptum-jäsentieto-ohjelman kautta. Smartum käy myös maksuvälineeksi seurassamme.

Kausiohjelmamme julkaistiin paikallislehdessä sekä internetsivuillamme.

5. Liikuntatarjonta

Toimintavuoden aikana on keväällä kokoontunut viikoittain 7 aikuisten liikuntaryhmää, yksi lasten ryhmä, syyskaudella viikoittain 7 aikuisten ryhmää sekä 3-4 vuotiaiden ja 5-7 vuotiaiden napero-ryhmät. Kuntosalicircuit on kokoontunut tauoitta koko vuoden ajan ja kesäkuukausina (touko-, kesä- ja elokuussa) järjestettiin kesäjumppaa, joka sään salliessa kokoontui ulkona.

Elokuussa Akaan hunajaviikolla 27.8. seuramme järjesti kaikille avoimen jumppatapahtuman Hirvialhon koululla nimeltään Ampiaisvyötärön metsästys.

Ryhmät ovat kokoontuneet seuraavasti: Lallintalolla (Hyvän olon jumppa), Kevätlukukausi Vesilahden Ylämäen koululla (Timmimimmit) ja syyslukukausi Hirvialhon koululla, Hirvialhon koululla (Naperot 3-4 v. ja Naperot 5-7 v, Muokkaus, Step-muokkaus, Venyttely/kehonhuolto, Teemajumppa) sekä kuntosalicircuit Rasin koululla. Syksyllä teemajumppassa oli circuitin lisäksi Maritta Tuomisen ohjaama kahvakuula sekä jooga.

Loppukevään ja kesän jumppia tarjosimme myös jäsenistön ulkopuolisille kertamaksulla (2€).

6. Ohjaajat

Liikuntatoiminta perustuu vapaaehtoistyöhön. Ohjaajien jaksamiseen ja kannustamiseen pyrimme panostamaan erityisesti. Syyskauden päätteeksi ohjaajille kustannettiin sisäliikuntatuotteita.

Jumppien ohjauksesta ovat vastanneet Susan Hakala, Ira Ådahl-Rautanen, Monika Länsivaara, Päivi Joutsen, Marjo Tipuri, Eerika Rautanen, Riikka Halmearo, sekä apuohjaajat Veera Lähteenmäki, Laura Lähteenmäki ja Camilla Hakala.

Ohjaajapalavereja pidetään kaksi kertaa, alkuvuodesta pidimme palaverin ruokailun merkeissä Ideaparkin Raxissa ja syyskuun alussa pidimme napero-ohjaajien palaverin.

6.1 Ohjaajien koulutus

Ohjaajille tarjoamme mahdollisuuden maksutta osallistua Voimisteluliiton ja Hämeen

Liikunta- ja Urheilun koulutuksiin tai muihin vastaaviin koulutustilaisuuksiin.

Susan Hakala ja Ira Ådahl-Rautanen ja Eerika Rautanen osallistuivat keväällä Naantalin Super-treeneihin.

Päivi Joutsen osallistui 29.8.2015 Ikiliike ohjaajakoulutukseen Tampereella.

7. Muistamiset ja edustus

Seuramme puheenjohtaja on ollut mukana Akaan liikuntatyöryhmän kokouksissa.

22.8.2015 Virin 110-v.juhla Metsälinnassa, Marjo Tipuri edusti seuraamme.

Vuoden Naisvoimistelijaksi valittiin Kaija Salmi.